МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СВЕРДЛОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ
(ГБПОУ «СОМК»)

МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ
ДЛЯ ВНЕАУДИТОРНОЙ
САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

Контролирующий блок
(задания в тестовой форме)
по дисциплине
ГИГИЕНА И ЭКОЛОГИЯ ЧЕЛОВЕКА

Специальности:
31.02.02 Акушерское дело

Екатеринбург 2021г.

Рассмотрено и одобрено

на заседании кафедры
медико-биологических дисциплин
протокол № 3
от « 6 » октября 2021 г.
заведующий кафедрой

Г.А. Никитина

Разработчики:

А.И.Доронин, к.м.н., преподаватель ГБПОУ «Свердловский областной медицинский колледж»;
Г.Р.Казымова, к.ф.н., преподаватель первой квалификационной категории ГБПОУ «Свердловский областной медицинский колледж»;
Г.Ф.Казымова, преподаватель высшей квалификационной категории ГБПОУ «Свердловский областной медицинский колледж»;
Г.А Никитина, преподаватель высшей квалификационной категории ГБПОУ «Свердловский областной медицинский колледж»

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

УВАЖАЕМЫЕ СТУДЕНТЫ!

При неблагоприятной эпидемиологической обстановке занятия будут проводиться дистанционно (платформы - Skyp или Telegram).

Для самостоятельной подготовки студентов к промежуточной аттестации, предлагается ознакомиться с банком тестовых заданий и использовать для подготовки методические материалы для внеаудиторной самостоятельной работы в тестовых заданиях, которые размещаются на сайте колледжа и сайте дистанционного образования колледжа.

Инструкция для выполнения задания: из предложенных вариантов тестовых заданий выберите один правильный ответ.

1. Основоположником отечественной гигиены считают:
   1) Коха;
   2) Доброславина;
   3) Геккеля;
   4) Дарвина.

2.Нормы водопотребления складываются из

1) максимальной прибыли за водопотребление;

2) физиологических потребностей и хозяйственных нужд;

3) затрат на водопотребление;

4) удовлетворение несистемных нужд.

3. Гигиена изучает:
   1) клинику и течение заболеваний;
   2) влияние факторов окружающей среды на человека, профилактику заболеваний;
   3) лечение заболеваний;
   4) методы диагностики заболеваний.

4. К органолептическим характеристикам воды относятся:
   1) Запах, привкус, окраска и удельный вес;
   2) Запах, привкус, окраска и мутность;
   3) Запах, привкус, плотность и удельный вес;
   4) Запах, привкус, окраска и жёсткость.

5. Для водных инфекций характерны:
   1) внезапный подъем заболеваемости, сохранение высокого уровня заболеваемости, быстрое падение эпидемической волны (после устранения патологического фактора);
   2) постепенный подъём заболеваемости, медленное снижение эпидемической волны;
   3) внезапный подъём заболеваемости, и постепенное снижение эпидемической волны;
   4)постепенный подъём заболеваемости и длительное снижение эпидемической волны после устранения патологического фактора.

6. Кислород в составе атмосферы составляет:
   1) 21%;
   2) 5%;
   3) 78%;
   4) 0,1%.

7. Углекислый газ в составе атмосферы составляет:
   1) 58%;
   2) 0,03-0,04%;
   3) 78%;
   4) 21%.

8. Нормируемая относительная влажность в помещении:
   1) 30-60%;
   2)10-20%;
   3) 80-90%;
   4) 10-50%.

9. Водным путём передаются инфекции:

1) почечно-каменная болезнь холера;

2) брюшной тиф, дезинтерия;

3) гастрит, холецистит;

4) пневмония.

10.Жёсткость воды обусловлена наличием в ней растворённых ионов:

1) Калия;

2) Железа;

3) Кальция;

4) Натрия.

11.Какие микроорганизмы являются индикатором фекального загрязнения воды?

1) Инфузория туфелька;

2) Кишечная палочка;

3) пневмококк;

4) вирус герпеса.

12.Инфекционное заболевание, фактором передачи которого является воздух:

1) чесотка;

2) дизентерия;

3) столбняк;

4) ОРВИ.

13.Погодные условия, способствующие образованию смога:

1) температурная инверсия;

2) пониженная влажность воздуха;

3) высокое атмосферное давление;

4) низкое атмосферное давление.

14. Мероприятия по охране атмосферного воздуха подразделяются на:

1) чрезвычайные, планировочные, санитарно-технические, законодательные;

2) биохимические, планировочные, санитарно-технические, законодательные;

3) технологические, планировочные, санитарно-технические, законодательные;

4) биохимические, чрезвычайные, законодательные, договорные.

15.Что такое ПДК (предельно допустимая концентрация):

1) это концентрации, которые не оказывают на человека ни прямого, ни косвенного вредного и неприятного действия, не снижают его трудоспособности, не влияют отрицательно на его самочувствие и настроение;

2) это концентрации, которые оказывают на человека благоприятные воздействия;

3) это концентрации, которые оказывают благоприятные воздействия на его самочувствие и настроение;

4) это концентрации, которые повышают его трудоспособность и, не влияют отрицательно на его самочувствие и настроение.

16.Что такое канцерогенное действие:

1) защищает от инфекции;

2) усиливает течение воспалительных процессов;

3) ослабляет течение воспалительных процессов;

4) вызывает возникновение опухолей.

17.Причина кессонной болезни:

1) нахождение на глубине;

2) нахождение в разреженной атмосфере;

3) быстрое поднятие с глубины, образование пузырьков азота в крови;

4) низкое артериальное давление.

18.Симптом «высотной» или «горной» болезни:

1) ринит;

2) высыпания на коже;

3) эйфория;

4) усиление перистальтики кишечника.

19.В пищевой цепочке к продуцентам относятся:

1) растения;

2) хищники;

3) травоядные;

4) детриты.

20.Недостаток йода в воде приводит к заболеванию:

1) кариес;

2) флюороз;

3) эндемический зоб;

4) анемия.

21.С водой передается инфекционное заболевание:

1) ветряная оспа;

2) гепатит А;

3) ОРЗ;

4) чесотка.

22.Наиболее предпочтительный вид закаливания дошкольников:

1) все виды;

2) моржевание;

3) проныривание;

4) прогулки на свежем воздухе в соответствии с гигиеническими нормами.

23.Заболевание школьников, часто возникающее в результате несоблюдения условий обучения:

1) ревматоидный артрит;

2) стенокардия;

3) близорукость;

4) хорея.

24.Показатель микроклимата помещения:

1) относительная влажность;

2) освещенность;

3) шум;

4) вибрация.

25.Прибор для определения относительной влажности:

1) актинометр;

2) шумомер;

3) психрометр гигрометрический;

4) тонометр.

26.Прибор для определения скорости движения воздуха:

1) анемометр чашечный;

2) актинометр;

3) шумомер;

4) тонометр.

27.Приземный слой атмосферы

1) гидросфера;

2) стратосфера;

3) тропосфера;

4) литосфера.

28.Ионосфера отличается:

1) оптимальным газовым составом;

2) только горизонтальными потоками воздуха;

3) постоянными ветрами;

4) увеличением концентрации углекислого газа.

29.Рациональное питание – это:

1) питание промышленных рабочих;

2) питание больного человека для профилактики рецидивов;

3) питание здорового человека для профилактики болезней;

4) питание при острых заболеваниях.

30.Заболевание, возникающее при нерациональном питании:

1) атеросклероз;

2) чесотка;

3) витилиго;

4) ветряная оспа.

31. Значение воды в жизни человека:
1) биогеохимическое, транспортное;
2) хозяйственное, физиологическое;
3) лечебно-оздоровительное, экологическое;
4) физиологическое, эпидемическое, санитарно-гигиеническое.

32. Биологическая потребность в питьевой воде составляет ежедневно:
1) 2-2,5 литра;
2) 1-2 литра;

3) 0,5-1 литр;
4) 3-5 литров.

33. Органолептические показатели воды включают:
1) мутность;
2) общее микробное число;
3) колифаги;
4) термотолерантные колиформные бактерии.

34. Жесткость воды выражается через эквивалентное количество:
1) гидроксида железа;
2) хлорида натрия;
3) карбоната кальция;
4) нитрита натрия;

35. В колодезной воде выживает:
1) возбудитель дизентерии;
2) кишечная палочка;
3) возбудитель паратифа Б;
4) холерный вибрион.

35. Что такое коканцерогенное действие вещества

1) нейтрализация действия канцерогенов;

2) ослабление действия канцерогенов;

3) модификация действия канцерогенов;

4) усиление действия канцерогенов.

36. Алиментарные заболевания связаны

1) С недостатком питания;

2) с загрязнением воздушной среды;

3) с загрязнением водной среды;

4) с повышенной ионизацией воздуха.

37. Алиментарная анемия связана с

1) с недостатком в пище кальция;

2) с избытком в пище железа;

3) недостатком в пище железа;

4) с избытком в пище кальция.

38. Что такое воздух

1) Газовая смесь составляющая атмосферу;

2) Кислород;

3) Ионы в атмосфере;

4) Среда обитания насекомых.

39. Оценка рациона питания проводится при помощи основных показателей:

1) витамины, вода, зольный остаток;

2) микроэлементы, остаточный азот;

3) белки, жиры, углеводы, калорийность;

4) аминокислоты, нитраты.

40. К микробиологическим показателям воды относятся:
1) привкус общие;
2) цветность;
3) запах;
4) колиформные бактерии.

41. Селитебная зона города включает:
1) городские леса, лесопарки, лесозащитные зоны, водоемы;
2) промышленные предприятия;
3) жилые, общественные здания и сооружения;
4) пути внегородского и пригородного сообщений.

42. Оптимальное содержание углекислого газа в воздухе помещения составляет:
1) 0,1%
2) 1%
3) 5%
4) 10%

43. Относительная влажность в жилой комнате в холодный период года составляет в норме:
1) 10%
2) 60%
3) 50%

4) 90%

44. Участковые врачи, хирурги, медицинские сестры по производственной физической активности и величине энерготрат относятся к:
1) второй группе;
2) первой группе;
3) третьей группе;
4) четвертой группе.

45. Соотношение белков, жиров и углеводов в рационе, рекомендуемое гигиеническими нормами:

1) 1:1:4;

2) 2:5:4;

3) 8:6:7;

4) 7:5:3.

46. Рекомендуется питаться перед сном:

1) за 4 часа до сна;

2) за 1 час до сна;

3) за 2-3 часа до сна;

4) за 5 часов до сна.

47. Продукты, не рекомендуемые на ужин:

1) чай, кофе, шоколад;

2) молочные;

3) зерновые;

4) блюда из яиц.

48. Для дыхания мы используем воздух

1) тропосферы;

2)стратосферы;

3) мезосферы;

4) ионосферы.

49. К физическим вредным производственным факторам относится:
1) химический синтез;
2) тепловое излучение;
3) патогенные микроорганизмы;
4) работа в вынужденной позе.

50. Системы промышленной вентиляции по особенностям устройства классифицируются на:
1) общую и местную;
2) естественную и искусственную;
3) все перечисленное;
4) приточную и вытяжную.

51. Гигиеническое воспитание и пропаганду здорового образа жизни осуществляют методом:
1) все перечисленное;
2) дискуссия;
3) статья;
4) памятка.

52. Виды искусственного освещения:
1) общее, местное, комбинированное;
2) верхнее, нижнее;
3) боковое, смешанное;
4) яркое, тусклое.

53. Государственной системой наблюдения за качеством окружающей среды и
состоянием здоровья населения является:
1) система санитарно-эпидемиологического нормирования;
2) гигиеническая диагностика;
3) федеральная система гидрометеорологического мониторинга;
4) методология оценки риска.

54. В атмосферном воздухе содержится больше всего

1) углекислого газа;

2) кислорода;

3) азота;

4) гелия.

55. В чем преимущество подземных водных источников?

1) высокое содержание железа;

2) обладают хорошими вкусовыми качествами;

3)содержат полезные вещества;

4) защищены от загрязнения, их состав стабилен.